

第5回

敬相杯

2023 5/3 WED ▶ 5/5 FRI



 KEIAI.

開催概要

主催 (株)敬相

協賛 (株)The StudiuM、オムロンヘルスケア(株)

期間 2023年5月3日（水）～5日（金） 9:00～16:00

開催施設 時之栖スポーツセンター 裾野グラウンド

参加チーム

■ 浦和学院高校	■ ヴァンフォーレ甲府	■ 京都橘高校
■ 清水東高校	■ 湘南工科高校	■ 実践学園高校
■ 西武台高校	■ 浙江FC（中国）	■ 滝川第二高校
■ 藤枝北高校	■ 武南高校	■ 松本国際高校
■ 矢板中央高校	■ 山梨学院高校	

競技方法 試合時間は50分（25-5-25）交代は無制限と致します。
14チームを2ブロックに分け予選リーグ
3日目に順位決定戦を行います。

表彰 優勝チームにはトロフィーを贈呈致します。（持ち回り）

審判 各チーム1名副審をお願い致します。
各チーム副審用フラッグ、試合球のご持参をお願い致します。

宿泊 施設内の宿泊施設をご用意致します。遠方のチームは前泊をお願いします。

その他 ・競技中の怪我については、各チームの責任において処置をお願い致します。
また、スポーツトレーナーは常駐しておりますので、応急処置の対応は可能です。

競技規定

- ① 本大会は、原則として（公財）日本サッカー協会競技規則に準ずる。
- ② 試合時間は50分（25-5-25）で行う。
予選リーグは同点の場合、引き分け。順位決定戦は延長なし・PK3人勝ち点制とする。勝点は、勝ち3、引き分け1、負け0とする。
14チーム2ブロックに分け予選リーグ戦を行う。
予選リーグ終了時点で全体集合を挟み、順位決定戦へと移る。
主審は大会運営側が出し、副審は各チーム1名ずつお願い致します。
- ③ 選手登録人数&選手交代は制限を設けない。
- ④ リーグ戦の順位決定方式は下記の通りにします。
 - I 勝ち点の多いチーム（勝ち3点、引き分け1点、負け0点）
 - II 得失点差の多いチーム
 - III 総得点の多いチーム
 - IV 総失点の少ないチーム
- ⑤ レガースを必ず着用すること。
- ⑥ 悪天候時は、大会実行委員会の判断により試合時間を短縮、または中止・延期する
場合がある。ただし、落雷など、急な危険をともなう場合は、選手・関係者の安全の確保を最優先に考え、大会実行委員会の判断を待たずに、審判の判断で試合を中断あるいは中止する場合がある。試合途中の中止の場合、その時点でのスコアを採用する。
- ⑦ その他、上記に記載されていない事項については、大会実行委員会において協議の上決定する。

筋トレ&ストレッチギア

BUILD 94

瞬発力を 手に入れる



効率の良い 自重トレーニング

筋肉のトレーニングとストレッチがこれ1つで完結



Build94

トレーニング

筋肉を伸ばしながら
継続的に刺激を与える。

主にトレーニングできる部位

- 大腿四頭筋
- ハムストリングス
- 肩甲骨



Build94

ストレッチ

自体重を最大限に使い
筋肉を伸ばす。

主にストレッチできる部位

- ハムストリングス
- 肩甲骨
- 広背筋
- 内転筋

詳しくはこちら



TikTok



instagram

購入はこちら



HP

(株) 敬相 Build94課



The Stadium

プロの技が
あなたを変える



プロスポーツトレーナー監修

トレーナーブース



随時無料体験受付中

こんな方におススメ

足を軽くしたい

痛みを和らげたい

疲れをとりたい

テーピングを巻きたい

マッサージを学びたい

『身体の悩み』
『スポーツトレーナーについて』
何でも質問受付中！

The Stadium
公式LINE





KEIAI.