

第四回

敬相杯

2022 4/29_{FRI} ▶ 5/1_{SUN}

瞬発力を
手に入れる

Build94

PRESENTED by

K&N

開催概要

主催	(株)敬相															
協賛	(株)ナイキジャパン、(株)The StudiuM、サン・クロレラジャパン(株)、(株)サン・クロレラ、SOLTILO Knows(株)															
期間	2022年4月29日（金）～5月1日（日）															
開催施設	時之栖スポーツセンター 裾野グラウンド F,G,H															
参加チーム	<table><tbody><tr><td>■ 浦和学院高校</td><td>■ ヴァンフォーレ甲府</td><td>■ 京都橘高校</td></tr><tr><td>■ 清水東高校</td><td>■ 湘南工科高校</td><td>■ 西武台高校</td></tr><tr><td>■ 静岡学園高校</td><td>■ 日大藤沢高校</td><td>■ 藤枝北高校</td></tr><tr><td>■ 武南高校</td><td>■ 松本国際高校</td><td>■ 関東第一高校</td></tr><tr><td>■ 矢板中央高校</td><td>■ 山梨学院高校</td><td></td></tr></tbody></table>	■ 浦和学院高校	■ ヴァンフォーレ甲府	■ 京都橘高校	■ 清水東高校	■ 湘南工科高校	■ 西武台高校	■ 静岡学園高校	■ 日大藤沢高校	■ 藤枝北高校	■ 武南高校	■ 松本国際高校	■ 関東第一高校	■ 矢板中央高校	■ 山梨学院高校	
■ 浦和学院高校	■ ヴァンフォーレ甲府	■ 京都橘高校														
■ 清水東高校	■ 湘南工科高校	■ 西武台高校														
■ 静岡学園高校	■ 日大藤沢高校	■ 藤枝北高校														
■ 武南高校	■ 松本国際高校	■ 関東第一高校														
■ 矢板中央高校	■ 山梨学院高校															
競技方法	試合時間は50分（25-5-25）交代は無制限と致します。 14チームを3ブロックに分け予選リーグ 二日目午後から順位決定戦を行います。															
表彰	優勝チームにはクリスタルトロフィーを贈呈致します。（お持ち帰り制） また優勝、準優勝は表彰式を行います。															
審判	各チーム1名副審をお願い致します。 各チーム副審用フラッグ、試合球のご持参をお願い致します。															
宿泊	施設内の宿泊施設をご用意致します。															
その他	・競技中の怪我については、各チームの責任において処置をお願い致します。 また、スポーツトレーナーは常駐しておりますので、応急処置の対応は可能です。 ・2日目に全体集合の時間を設け、弊社代表榎田より挨拶をさせていただきます。 併せて全体集合写真を撮影いたしますので迅速にお集まりいただきますよう宜しくお願い致します。															

競技規定

- ① 本大会は、原則として（公財）日本サッカー協会競技規則に準ずる。
- ② 試合時間は50分（25-5-25）で行う。
全試合、同点でも延長戦・PK戦は行わない。
勝ち点制とする 勝点は、勝ち3、引き分け1、負け0とする。
14チーム3ブロックに分け予選リーグ戦を行う。
予選リーグ終了時点で全体集合を挟み、順位決定戦へと移る。
主審は順位決定戦1位リーグのみ、大会運営側が出します。副審は各チーム1名ずつ
お願い致します。
- ③ 選手登録人数&選手交代は制限を設けない。
- ④ リーグ戦の順位決定方式は下記の通りにします。
 - I 勝ち点の多いチーム（勝ち3点、引き分け1点、負け0点）
 - II 得失点差の多いチーム（+）
 - III 総得点の多いチーム
 - IV 総失点の少ないチーム
- ⑤ スネには必ずレガースを着用すること。
- ⑥ 悪天候時は、大会実行委員会の判断により試合時間を短縮、または中止・延期する
場合がある。ただし、落雷など、急な危険をとまなう場合は、選手・関係者の安全の確
保を最優先に考え、大会実行委員会の判断を待たずに、審判の判断で試合を中断あ
るいは中止する場合がある。試合途中の中止の場合、その時点でのスコアを採用する。
- ⑦ その他、上記に記載されていない事項については、大会実行委員会において協議の上
決定する。

敬相杯 スケジュール

●フレンドリーマッチ

4月29日 予選リーグ

試合時間	グループA (Fグラウンド)		グループB (Gグラウンド)		グループC (Hグラウンド)		ブース オムロン	ケアブース 優先時間	ブース Build94			
12:00~13:00	藤枝北	-	日大藤沢	ヴァンフォーレ甲府	-	静岡学園	清水東	-	湘南工科			
13:00~14:00	山梨学院	-	浦和学院	松本国際	-	矢板中央	関東第一	-	静岡学園	藤枝北	日大藤沢	ヴァンフォーレ甲府
14:00~15:00	日大藤沢	-	山梨学院	静岡学園	-	湘南工科	西武台	-	清水東	浦和学院	松本国際	関東第一
15:00~16:00	藤枝北	-	京都橘	武南	-	ヴァンフォーレ甲府	矢板中央	-	清水東	湘南工科	静岡学園	山梨学院
16:00~17:00	浦和学院	-	京都橘	松本国際	-	静岡学園	西武台	-	関東第一	矢板中央	藤枝北	清水東
17:00~18:00		-		矢板中央	-	武南	ヤンサカ撮影 京都橘、松本国際、静岡学園、 西武台、関東第一		清水東			藤枝北

4月30日 予選リーグ/順位決定戦

試合時間	グループA (Fグラウンド)		グループB (Gグラウンド)		グループC (Hグラウンド)		ブース オムロン	ケアブース 優先時間	ブース Build94			
9:00~10:00	京都橘	-	日大藤沢	矢板中央	-	ヴァンフォーレ甲府	関東第一	-	湘南工科			
10:00~11:00	藤枝北	-	浦和学院	松本国際	-	武南	静岡学園	-	西武台	京都橘	矢板中央	日大藤沢
11:00~12:00	京都橘	-	山梨学院	静岡学園	-	矢板中央	清水東	-	関東第一	ヴァンフォーレ甲府	湘南工科	浦和学院
12:00~13:00	浦和学院	-	日大藤沢	松本国際	-	ヴァンフォーレ甲府	西武台	-	湘南工科	静岡学園	関東第一	武南
13:00~14:00	藤枝北	-	山梨学院	静岡学園	-	武南	清水東	-	矢板中央	西武台	浦和学院	湘南工科
14:10~14:50	全体集合						ブース オムロン	ケアブース 優先時間	ブース Build94			
15:00~16:00	グループA 3位 ()	-	グループB 3位 ()	西武台	-	静岡学園	清水東	-	日大藤沢	日大藤沢	京都橘	松本国際
16:00~17:00	グループA 1位 ()	-	グループB 1位 ()	グループA 2位 ()	-	グループB 2位 ()	松本国際	-	京都橘	山梨学院	ヴァンフォーレ甲府	静岡学園
18:30~	サンクロレラ(指導者のみ)											

5月1日 順位決定戦

試合時間	Fグラウンド		Gグラウンド		Hグラウンド		ブース オムロン	ブース 優先時間	ブース Build94			
9:00~10:00	グループB 4位 ()	-	グループC 4位 ()	グループA 3位 ()	-	グループC 3位 ()	矢板中央	-	山梨学院			
10:00~11:00	グループA 1位 ()	-	グループC 1位 ()	グループA 2位 ()	-	グループC 2位 ()	京都橘	-	静岡学園	武南	山梨学院	西武台
11:00~12:00	グループB 3位 ()	-	グループC 3位 ()	グループA 4位 ()	-	グループC 4位 ()	グループA 5位 ()	-	グループB 5位 ()	関東第一	清水東	矢板中央
13:00~14:00	グループB 1位 ()	-	グループC 1位 ()	グループB 2位 ()	-	グループC 2位 ()	日大藤沢	-	静岡学園	松本国際	武南	
14:00~15:00	表彰式		清水東	-	松本国際	グループA 4位 ()	-	グループB 4位 ()		西武台		
15:00~16:00		-		-			-					
16:00~17:00		-		-			-					

筋トレ&ストレッチギア

Build94

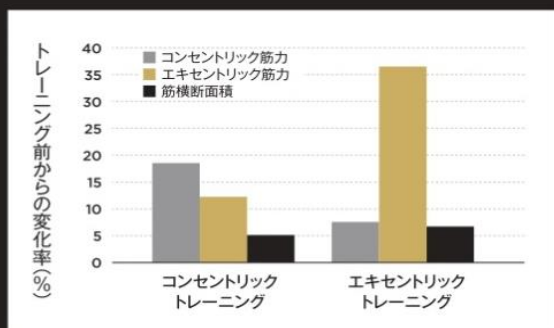
Jリーグ、なでしこリーグ、プロ野球、実業団マラソンランナー、
サッカー選手権常連校など、様々なスポーツの現場で導入



効率が良い 自重トレーニング

Build94はエキセントリックトレーニングのため、筋肉を伸ばしながら、継続的に刺激を伝えることができます。

負荷>力の状態でトレーニングを行えるので、短時間で効率よく鍛えられ、パフォーマンスの最大化に役立ちます。



筋力増加。筋肥大はコンセントリックトレーニングよりも、エキセントリックトレーニングのほうが大きい
10回3セットの膝を伸ばす筋群のトレーニングを週に3回、10週間にわたって行った研究。
Higbie et al. J Appl Physiol 1996.

ケガ予防に最適! 再発防止にも役立ちます!

サッカー選手がケガをしやすと言われていたハムストリングスをピンポイントで鍛えることができます。

特に肉離れやケガの再発防止に役立ちます。

サッカー選手が
なりやすいケガ

- 肉離れ
- 足関節捻挫
- ヒザの靭帯損傷
- オスグッド・シュラッター病
- ジョーンズ骨折



スポーツトレーナーによる監修

J1やオリンピックに帯同した経歴を持つスポーツトレーナーの山田氏が
効率の良い筋トレ・ストレッチを求めて開発されました。



実績

日本人初スペイン1部リーグプロトレーナー
Jリーグ湘南ベルマーレチーフトレーナー
Jリーグファンフォーレ甲府チームトレーナー
ロンドン・アトランタ五輪にトレーナーとして同行
国内外240名以上のスポーツトレーナー輩出実績
鍼灸接骨院企業コンサルタント



株式会社The Stadium代表取締役
山田晃広氏

総重量540g、 手軽で持ち運び可能!

総重量が540gでA4用紙に収まる大きさなので、普段のトレーニング
はもちろん、遠征先などでも効果抜群の筋トレ、ストレッチを行うこと
ができます。



サッカー選手権常連校への導入実績

京都橘高等学校、興國高等学校、米子北高等学校、矢板中央高等学校、
松本国際高等学校、高川学園高等学校、大社高等学校、西武台



Build94

導入高校



青森山田高校

米子北高校

前橋育英高校

富山第一高校

矢板中央高校

作陽高校

興國高校

京都橘高校

西武台高校

高川学園高校

大社高校

埼玉栄高校

湘南工科大学附属高校

浦和学院高校

細田学園高校

聖望学園高校

啓新高校

京都産業大学附属高校

京都学園高校

国際学院高校

枚方なぎさ高校

八幡浜工業高校

瞬発力を
手に入れる

オムロン 低周波治療器でリカバリーケア



オムロン 低周波治療器
HV-F080シリーズ



オムロン コードレス低周波治療器
HV-F601Tシリーズ

大きい筋肉や関節に
しっかりフィットする専用パッド



筋肉用



関節用



気になる部位を
2ヶ所同時治療

コードレスタイプ
スマホで簡単操作

オムロン
低周波アプリ



目的に応じた2つのモードを搭載



マイクロカレント
モード



低周波

筋疲労回復や痛み緩和などの目的に合わせて選べる

「低周波」と「マイクロカレント」2つのモード搭載

製造販売元 **オムロンヘルスケア株式会社**

〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地
<https://www.healthcare.omron.co.jp/>

商品の詳しい
情報はこちら



Step up to your next stage

挑戦

し続ける

すべてのアスリートに

Health is wealth®
SUN·CHLORELLA



サン・クロレラA (粒・パウダー)

本田圭佑の考えるテクノロジーが
スポーツを進化させる

ノウズ Knows 誕生。



原寸大

運動を数値化する What's Knows / 最先端ウェアラブルセンサー

GPS搭載を搭載し、運動中に身につけパフォーマンスを計測する高精度センサー。リアルタイムな心拍数や運動強度、疲労度などを瞬時に測定し、プレー中遷移を数値化。データを蓄積し、事実と論理に基づいた的確なパフォーマンス向上の指導・育成を実現!



簡単な操作で
ひと目でわかる
運動数値!

スポーツの新常識 「見える化」の浸透・普及

Knows Roots

なぜ、育成年代がテクノロジーを使っていないんだ

ミラノでは、センサーでのデータ化してはいたんですけど、使っているのはトップチームの選手だけで育成年代って、つけないんですよ。いい選手を育てるために、なぜセンサーを導入しないのか。自分の数値を見て、分析して、どうプレーに繋げるかってノウハウもアナリストと同じくらいのレベルで判断できる。だからこそ「Knows」で日本のスポーツ界に影響を与えたい。

普及を目的としたコストパフォーマンスを実現

Knows Vision

明確な数値化でチーム強化・個人強化、適材適所のポジションも明確。



Knows Mission

全国に埋もれたスター選手を発掘し日本のスポーツ界をワンランク上に。

Knows 専門 トレーナーの育成 Knows 公認トレーナーライセンス認定を授け、本気の指導者を育成!	NowDo 監修プログラムの開発 Knows を用いた、専門クラスを開設	Knows データの蓄積・利用・公開 本田圭佑のプレー・スクールや指導者の幅広いデータの蓄積
--	--	--

対象競技の拡大 サッカーだけでなく、スポーツ全般を対象とした事業拡大
グローバル展開 進化の基盤である、発展途上国へのサービス拡大
医療サービスへ 健康に関わり一歩先のサービスを提供した。デバイスの進化

Knows



進化することで、

Knows 製品キット案内



仕様

本体	
ケース素材	PC + ABS 樹脂
防水性能	IPX7
MCU	32bit 100MHz internal 256K SRAM 128K
センサー	Accelerometer / Gyro / ECG Heart Rate
GPS ディスプレイ	OLED
音 戸	Audio DAC, Speaker
バッテリー	280mAh (リチウムイオン)
稼働時間	最大 6 時間
外部 I/O	USB
通信	Wi-Fi / Bluetooth 4.0 / ANT+
ディスプレイ	OLED
ウェア	
ウェア素材	84% ナイロン、16% ポリウレタン



お問い合わせはこちら

ノウズ Knows info@know-s.com

Knows



未来を変える。スポーツの



The Stadium

プロの技が
あなたを変える



プロスポーツトレーナー監修
トレーナーブース



随時無料体験受付中
こんな方におススメ

足を軽くしたい

痛みを和らげたい

疲れをとりたい

テーピングを巻きたい

マッサージを学びたい

『身体の悩み』
『スポーツトレーナーについて』
何でも質問受付中！

The Stadium
公式LINE



ご利用上のお願い及び注意事項

- コロナウィルス感染拡大防止の為、各チーム徹底をお願い致します。
- 発熱、体調不良等がある方のご来場はご遠慮ください。
- グラウンド利用前、利用後には必ず手洗い・うがい・消毒をお願い致します。
※手洗いは30秒程度が望ましいです。
- 更衣、荷物を置く際やミーティング、試合観戦等の際には間隔をあけてください。
※2m以上推奨➡ソーシャルディスタンスを保つ（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- グラウンド内以外はマスクの着用を推奨致します。
- ボトルや飲料の回し飲みには控えてください。（マイボトルをご持参ください。）
- 握手やハイタッチは控えてください。
- 唾や痰を吐くことは極力行わないでください。
- タオルの共用はしないでください。 ※マイタオルの持参をお願い致します。
- 飲食については、指定場所以外で行わず、対面を避け、会話は控えめにしてください。
- ご利用期間中の検温にご協力ください。 ※日帰りの場合、当日の朝。宿泊の場合は朝食前、夕食前。
- ご利用後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、当施設スタッフに速やかに報告してください。
※必要によって、ご利用いただいた方々の氏名、年齢、住所、連絡先、ご利用時の体温を記載した書面を求めることもあります。
～時之栖スポーツセンターは安心・安全にご利用いただけるスポーツ施設を目指しています。ご協力のほど、よろしくお願い致します。～

コロナウィルス対策 3 密回避の為に

ご利用に際し、安全安心を第一にお客様をお迎えしたいと思います。

① ご宿泊のご来場前に

- ・選手、スタッフの体温、体調の管理を2週間前より、お願い致します。（体温計をご持参ください。）
- ・発熱や体調のすぐれない方に関しては、ご来場をご遠慮願います。（来場後、体調不良の方が出た場合は、原則お帰り頂くこととなります。）

② 宿泊

- ・各部屋の定員を減員致します。
- ・お部屋の消毒に従業員が定期的に入ります。（貴重品の管理はチームでお願いします。）
- ・消毒液を各部屋入口付近に設置しています。
- ・来場中、チーム全体の健康管理をお願い致します。（朝食、夕食前の検温、症状の確認、消毒回数の確認）
- ・居室内でもマスクの着用をお願い致します。

③ 食事

- ・入場人数に制限を設け、ゆとりを持った時間割り、席割りを致します。
- ・ビュッフェ（バイキング）形式ではなく、カフェテリア方式（従業員が取り分ける）やお弁当の対応を予定しております。
- ・マスクを着用し入場ください。
- ・入場後、係の指示に従ってください。

④ 入浴

- ・他団体との接触を出来るだけ避けるため、団体毎で時間割りをする予定です。
- ・1団体毎ご利用後、消毒清掃、室内換気を行います。
- ・マイタオルを必ずご持参ください。タオルの貸し借りは、お控えください。

Build94

PRESENTED by

